






**PROGRAMME
ÉDUCATIF
FÉDÉRAL**

FICHE ACTION

06/04/2021



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	Occitanie
DISTRICT	Aveyron
CLUB	FC Sources de l'Aveyron

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		
		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	

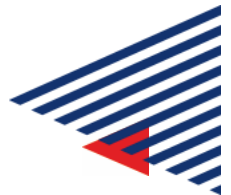




Les addictions aux écrans

Expérience d'un état de santé et de bien-être personnel

Le samedi 6 mars, j'ai effectué une action sur le thème des addictions aux écrans où étaient présentes 13 joueuses de la catégorie U12-U15 féminine. Le but était de leur exposer les dangers du numérique, tout en démontrant le bienfait de ces nouvelles technologies si elles sont utilisées à bon escient. Dans un premier temps, l'action débutait par une intervention théorique, suivie d'une mise en pratique sous forme de jeu, avec des questions en rapport avec le sujet. Après avoir effectué la présentation, j'ai mis en place un jeu de conservation de balle avec pour but de faire 10 passes. Pendant le jeu je pouvais extraire une joueuse et lui poser une question sur la présentation. Si la réponse était bonne, elle retournait dans le jeu, sinon elle effectuait un gage (10 jongles, conduite de balle...). Cela permettait aux deux équipes de gérer des situations en infériorité ou en supériorité numérique, tout en voyant si la présentation avait bien été retenue.



INSÉREZ UNE PHOTO DE L'ACTION

