

# PÔLE FÉMININ



**PÔLE**  
FÉMININ

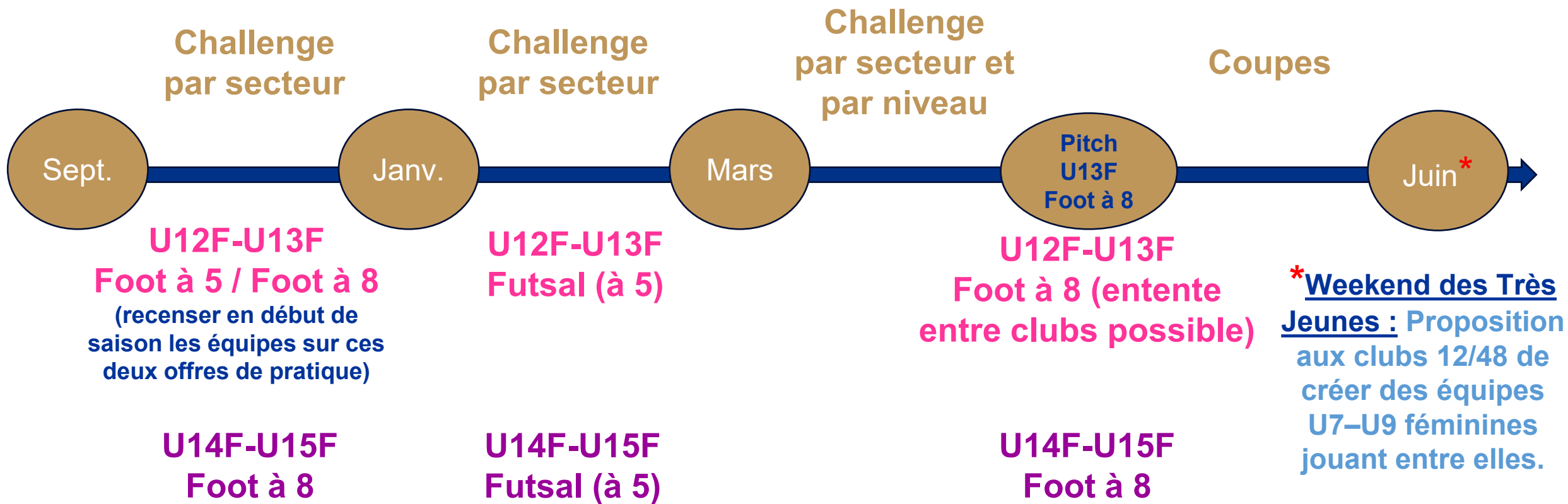
**Conformité  
aux catégories  
établies par la  
FFF**

**Retours des  
clubs en fin de  
saison ou en  
réunion**

**Dissociation de l'offre  
de pratique actuelle  
« U12F-U15F »**

**Constats lors  
des actions  
PPF Filles**

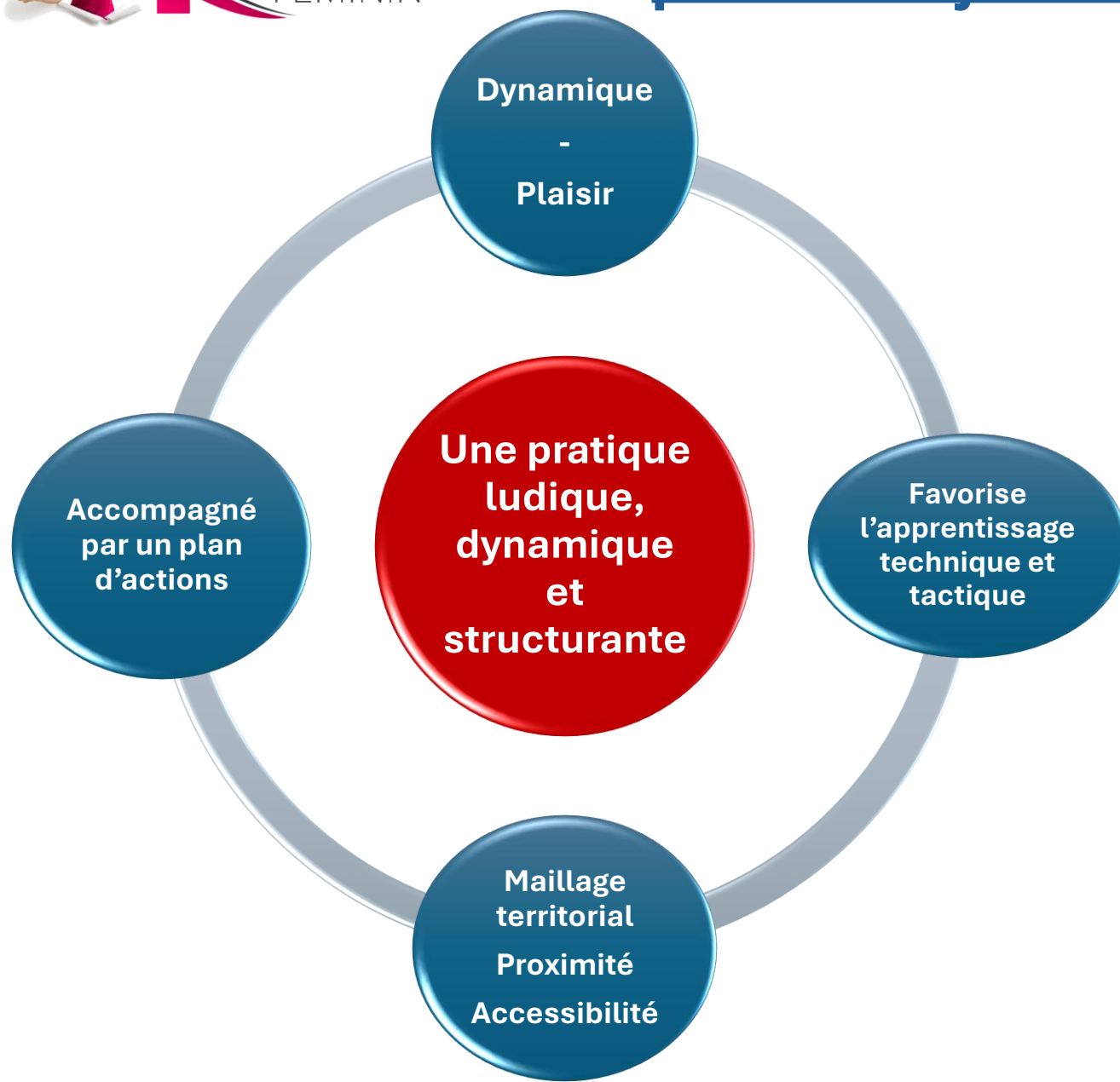
**Possibilité  
d'organiser des  
plateaux avec  
les Districts  
(46/81/82)**



*Plateaux Interdistricts (46-81-82) U13F et U15F en Foot à 8, organisés ponctuellement au cours de la saison.*

**Accompagnement auprès des clubs toute la saison : proximité, conseils et formations.**

# Les bénéfices du Football à 5 pour les jeunes joueuses



## **Le Football à 5 :**

- **Favorise l'apprentissage des bases techniques :** passes, dribbles, tirs et contrôles de balle.  
Les avantages sont nombreux :
- **Confiance et autonomie :** chaque joueuse touche plus souvent le ballon, ce qui renforce le plaisir de jouer.
- **Esprit d'équipe :** le format réduit favorise la communication et la coopération entre coéquipières.
- **Découverte du jeu et de la stratégie :** les joueuses apprennent rapidement à se positionner, à défendre et attaquer, et à prendre des décisions sur le terrain.
- **Plaisir et motivation :** des matchs rythmés engendrant un plaisir immédiat.

**En résumé, le foot à 5 est une porte d'entrée ludique où chaque jeune fille peut progresser à son rythme tout en s'amusant.**



Challenge U13F	Championnat U15F
U12F / U13F	U14F / U15F
3 U11F maxi/équipe.	3 U13F maxi/équipe.
District/Territoire	District/Territoire
Football à 8	Football à 8
Plateau	Matchs secs
Terrain à 8 (1/2 terrain à 11) Ballon T4	Terrain à 8 (1/2 terrain à 11) Ballon T5
60 minutes	70 minutes

U13F	U15F
U12F / U13F	U14F / U15F
3 U11F maxi/équipe.	3 U13F maxi/équipe.
District/Territoire	District/Territoire
Football à 8	Football à 8
Plateau	Matchs secs
terrain à 8 (1/2 terrain à 11) Ballon T4	Terrain à 8 (1/2 terrain à 11) Ballon T5
60 minutes	70 minutes

Challenge U13F	Championnat U15F
U12F - U13F	U14F - U15F
3 U11F maxi/équipe.	2 U13F maxi/équipe.
District/Territoire	District/Territoire
Football à 8	Football à 8
Plateau	Matchs secs
Terrain à 8 (1/2 terrain à 11) Ballon T4	Terrain à 8 (1/2 terrain à 11) Ballon T5
60 minutes	70 minutes

## Participations des Joueuses en U14F-U15F :

	Année	Saison 2026/2027	Année	Saison 2027/2028	Année	Saison 2028/2029
<b>U16F</b>	2011	2 U16F	2012	1 U16F (+ une 2 <sup>ème</sup> U16F si pas d'équipe U18F dans le club)	2013	2 U16F si pas d'équipe U18F dans le club
<b>U15F</b>	2012	Sans Limitation	2013	Sans Limitation	2014	Sans Limitation
<b>U14F</b>	2013	Sans Limitation	2014	Sans Limitation	2015	Sans Limitation
<b>U13F</b>	2014	3 maximum	2015	3 maximum	2016	3 maximum

## Participations des Joueuses en U12F-U13F :

	Année	Saison 2026/2027	Année	Saison 2027/2028	Année	Saison 2028/2029
<b>U14F</b>	2013	2 U14F	2014	1 U14F (+ une 2 <sup>ème</sup> U14F si pas d'équipe U15F dans le club)	2015	2 U14F si pas d'équipe U15F dans le club
<b>U13F</b>	2014	Sans Limitation	2015	Sans Limitation	2016	Sans Limitation
<b>U12F</b>	2015	Sans Limitation	2016	Sans Limitation	2017	Sans Limitation
<b>U11F</b>	2016	5 maximum	2017	3 maximum	2018	3 maximum



# FÉMINISATION :

## Projection d'équipes U12F/U13F



### Clubs ayant des U12F-U15F

	U11F (2016)	U12F (2015)	U13F (2014)	U14F (2013)	TOTAL
A.S. Chastel 1 / Le Bleynard 1	0	0	1	3	4
AV. O. de Bozouls 1	0	0	1	2	3
Druelle F.C. 1	2	0	0	2	4
F.C. Comtal 1 et 2	3	1	0	5	9
Foot Sud Lozère	2	4	4	4	14
Groupement EFC88 1	0	3	2	1	6
J.S. Bassin Aveyron 1	2	1	1	0	4
J.S. Lévézou 1	1	4	5	4	14
U.S. Montbazens Rignac 1	0	4	5	3	12
Marvejols Sports 1	0	0	1	4	5
Mende A.F.L. 1	3	1	3	3	10
Millau 1	2	2	2	3	9
Pareloup Céor F.C. / U.S. Réq. 1	3	1	4	0	8
Salles-Curan / Curan / Haut Lévéz. 1	5	4	4	3	16
St Laurent / Sources Av. 1	6	4	1	6	17
Vabres / Rance Roug. / St Affr. 1	4	5	2	3	14
Villef. de Rgue / F.S. Rieup. 1	3	2	5	3	13



# FÉMINISATION :

## Projection d'équipes U14F/U15F



### Clubs ayant des U12F-U15F

	U13F (2014)	U14F (2013)	U15F (2012)	U16F (2011)	TOTAL
A.S. Chastel 1 / Le Bleynard 1	1	3	4	4	12
AV. O. de Bozouls 1	1	2	4	4	11
Druelle F.C. 1	0	2	10	7	19
F.C. Comtal 1 et 2	0	5	4	18	27
Foot Sud Lozère	4	4	4	5	17
Groupement EFC88 1	2	1	5	7	15
J.S. Bassin Aveyron 1	1	0	2	5	8
J.S. Lévézou 1	5	4	7	4	20
U.S. Montbazens Rignac 1	5	3	4	7	19
Marvejols Sports 1	1	4	5	4	14
Mende A.F.L. 1	3	3	4	8	18
Millau 1	2	3	9	9	23
Pareloup Céor F.C. / U.S. Réq. 1	4	0	0	6	10
Salles-Curan / Curan / Haut Lévéz. 1	4	3	2	8	17
St Laurent / Sources Av. 1	1	6	8	4	19
Vabres / Rance Roug. / St Affr. 1	2	3	6	5	16
Villef. de Rgue / F.S. Rieup. 1	5	3	2	3	13



**POLE**  
FEMININ



**MERCI de votre attention**

**Questions diverses / Échanges libres**