



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

LA FICHE "ACTION" créer une fiche par action

Saison 2019-2020

Club LUC PRIMAUBE FOOTBALL CLUB

Thématiques "Règles de Vie"	U6-U9	U10-U13	U14-U19	Thématiques "Règles de Jeu"	U6-U9	U10-U13	U14-U19
Santé		X	X	Fair-Play			
Engagement Citoyen				Règles du Jeu et arbitrage			
Environnement				Culture Foot			

Mettre une croix dans les cases correspondant aux actions mises en place auprès des jeunes au sein de votre club

DESCRIPTION DE VOTRE ACTION

Thématique	Santé	Intitulé de l'action	Prévention des blessures	
Date de la réalisation	31/08/2019	Lieu	salle Luc	Catégorie(s) Ttes Catégories

Illustration



Descriptif synthétique de l'action:

Un kinésithérapeute Mr Robin Jeansou est venu présenté à l'ensemble des éducateurs U11 à U18, les différents types de blessures qui peuvent intervenir sur les footballeurs. Dans un deuxième temps il a insisté sur les méthodes d'échauffements et d'étirements afin de prévenir les blessures.

Précisions sur L'Utilité - L'Intérêt - Les contraintes - Le projet de Reconduction de l'action...

Sans contrainte particulière, cette séance de formation interne de nos éducateurs, a permis pour beaucoup d'entre eux de corriger certaines méthodes d'échauffement, voire d'étirements directement après l'effort. En effet, s'appuyant sur le protocole FIFA 11, les différentes diapositives ont apporté des solutions aux questionnements des éducateurs.