



PROJET DE FÉMINISATION DU FOOTBALL



En Zone Quartier Politique de la Ville



PROJET FÉMINISATION

Aux Pieds de chez toi



Objectifs :

Sportif : Permettre l'accès à la pratique sportive.

Sociétal : Prendre soin de sa santé en faisant du sport - Baisser les barrières de représentation.

Dans quel but ?

- Se découvrir une passion
- Ne plus avoir d'appréhension vis-à-vis du sport collectif
- S'inscrire dans une association sportive par la suite.





PROJET FÉMINISATION

Aux Pieds de chez toi



Public ciblé :

Pratiquantes : Filles de 6 à 15 ans (des groupes d'âge seront réalisés sur place)

Accompagnatrices : Filles, Femmes, de tous les âges

Contenu :

- Jeux Ludiques avec ballon
- FitFoot : Fitness en Musique avec un ballon
(destinés aux pratiquantes et accompagnatrices)
- Ateliers Éducatifs





PROJET FÉMINISATION

Aux Pieds de chez toi



Phase 1

Novembre/Janvier

Constats

Diagnostic

Echanges référents (clubs, associations, structures scolaires, collectivités)

Cycles Foot à l'Ecole



Phase 2

Février/Mars

Réflexion

Construction

Identifier les relais sur site

Établir un plan de communication

Conception de l'action

Identification des indicateurs de réussite



Phase 3

Avril/Juin

Mise en place d'actions ciblées

(Villefranche de Rgue, Millau,

Onet le Château (x2), Rodez)

Proximité – Suivi Post Action

Remise du 1^{er} équipement :

Maillot foot Nike floqué logo DAF

Invitation dans une association

sportive





PROJET FÉMINISATION

Aux Pieds de chez toi



Ou
10h
à
12h

Proposition de déroulement :

14h15	Accueil des participantes / accompagnantes (Pot d'accueil)
	Remise des maillots / Questionnaire
14h30	Début de la séance : FITFOOT pour tout le monde
14h45	1 ^{ère} des 3 rotations - Ateliers Ludiques Frappes/Conduites/Relais
15h30	Jeux. Accompagnantes «Coach» ou «Arbitre»
16h00	Fin de séance: goûter, échanges avec les participantes et accompagnantes.
16h15	Fin de l'action

*Ateliers
Éducatifs
tout le long
de
l'activité*





PROJET FÉMINISATION

Aux Pieds de chez toi



Proposition de questionnaire :

Questionnaire Aux Pieds de chez toi

Avez-vous déjà pratiqué le football ? Si oui, de quelle manière (école, club, ...) ?

Que pensez-vous du Football ? (sur une échelle de 1 à 10, de 1 négatif à 10 positif).

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Appréhendez-vous cet après-midi ? Si oui pourquoi ?

Avez-vous envie de jouer en mixité ?

☐ Oui ☐ Non

Aimeriez-vous jouer au Football plus souvent ?

☐ Oui ☐ Non



Réaliser également un Questionnaire dans cet esprit pour les Accompagnantes





PROJET FÉMINISATION

Aux Pieds de chez toi



Échanges :

1. Convier les Accompagnantes, les parents, à participer et découvrir un rôle social et/ou sportif
2. Échanger ensemble sur les réponses aux questionnaires





PROJET FÉMINISATION

Aux Pieds de chez toi



Lieux :



City Stade au cœur
du QPV
ou Terrain
Synthétique
(Tricot)





PROJET FÉMINISATION

Aux Pieds de chez toi



Dates :



A Définir
précisément avec
les partenaires
locaux.

Proposition :
Samedi 11/04
Samedi 18/04
Samedi 25/04



PROJET FÉMINISATION

Aux Pieds de chez toi

Matériel pédagogique :

• 50 Ballons Futsal



• 40 Plots



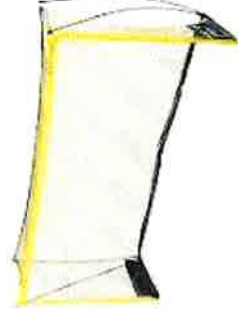
• 8 Jeux de 7 chasubles de couleurs différentes



• 2 Jeu de coupelles



• 4 Cages de Football 4mx1m50



• 1 enceinte JBL





PROJET DE FÉMINISATION DU FOOTBALL



En Zone Quartier Politique de la Ville

MERCI