



# Le football des enfants

## U6 – U13



Réunions FFF – ligues régionales – Février et Mars 2026



# Sommaire

## 01 Éléments de contexte : Constats et enjeux fédéraux



3

## 02 Projets fédéraux U6 – U13



5

## 03 Rénovation des formats de pratique



7

## 04 Amélioration de l'encadrement technique

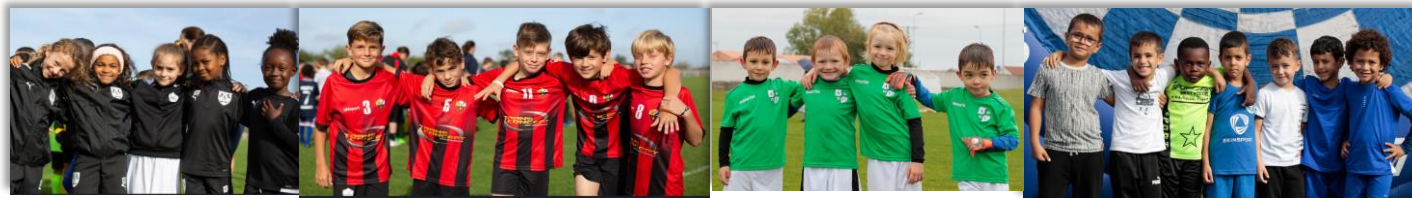


11



# 01

## Éléments de contexte : Constats et enjeux fédéraux



# Éléments de contexte : Constats et enjeux fédéraux



CONSTATS

- ❑ U6 – U13 = 43% des pratiquant(e)s (820 K)
- ❑ 60 000 équipes – 4 millions de personnes
- ❑ Proximité et accessibilité
- ❑ Baisse de l'attractivité et de la fidélisation
- ❑ Dégradation des contenus proposés
- ❑ Encadrement insuffisant



ENJEUX FEDERAUX

- ❑ Image responsable (protection, honorabilité)
- ❑ Accueil, progrès, plaisir et éducation
- ❑ Egale considération pour tous
- ❑ Concurrence avec les autres disciplines
- ❑ 500 000 pratiquantes
- ❑ Réflexion sur l'accueil des U5





# Éléments de contexte : Constats et enjeux fédéraux



2 290 486 licences

Evolution date à date par rapport à la saison N-1

Evolution globale Féminin Masculin

-2.4% ↘ -3.0% ↘ -2.4% ↘

Répartition par catégorie (France métropolitaine)

|                                 | Féminin | Masculin |
|---------------------------------|---------|----------|
| Pratiquants : 1.899.472 (82,9%) | -4.6%   | -3.1%    |
| Dirigeants : 311.204 (13,6%)    | +2.5%   | +0.9%    |
| Educateurs : 46.585 (2,0%)      | +5.0%   | +5.6%    |
| Arbitres : 25.941 (1,1%)        | +0.9%   | +2.7%    |
| Volontaire : 7.284 (0,3%)       | +12.3%  | +9.8%    |
| Libre : 1.780.492 (93,7%)       | -6.5%   | -3.5%    |
| Foot Loisir : 52.104 (2,7%)     | +23.7%  | +2.4%    |
| Futsal : 51.849 (2,7%)          | +24.0%  | +4.9%    |
| Foot Entreprise : 7.194 (0,4%)  |         | -5.2%    |
| Fédérale : 1.743 (0,1%)         | +7.0%   | +7.8%    |
| Sous Contrat : 2.885 (0,2%)     |         | -1.8%    |
| Beach Soccer : 10 (0,0%)        |         | -16.7%   |
| Fédérale Futsal : 15 (0,0%)     |         |          |
| Foot Santé : 2.818 (0,1%)       | +29.6%  | +27.2%   |
| Futnet : 362 (0,0%)             | +8.0%   | +9.5%    |
| U6 - U7 : 115.818 (6,1%)        | -11.6%  | -8.1%    |
| U8 - U9 : 193.161 (10,2%)       | -17.5%  | -9.5%    |
| U10 - U11 : 238.344 (12,5%)     | -16.7%  | -7.5%    |
| U12 - U13 : 241.596 (12,7%)     | -11.5%  | -2.8%    |
| U14 - U15 : 216.809 (11,4%)     | -6.5%   | +0.8%    |
| U16 - U17 : 157.531 (8,3%)      | +3.2%   | -0.2%    |
| U18 - U19 : 105.068 (5,5%)      | +6.1%   | -2.1%    |
| U20 : 38.133 (2,0%)             | +1.4%   | +4.2%    |
| Séniors : 419.139 (22,1%)       | +4.5%   | -1.5%    |
| Vétérans : 167.808 (8,8%)       | +25.0%  | -1.2%    |
| Autres : 2.885 (0,2%)           |         | -1.8%    |
| Foot Santé : 2.818 (0,1%)       | +29.6%  | +27.2%   |
| Futnet : 362 (0,0%)             | +8.0%   | +9.5%    |

Saison  
2025 - 2026



7,71  
%



176 791 licences

Evolution date à date par rapport à la saison N-1

Evolution globale Féminin Masculin

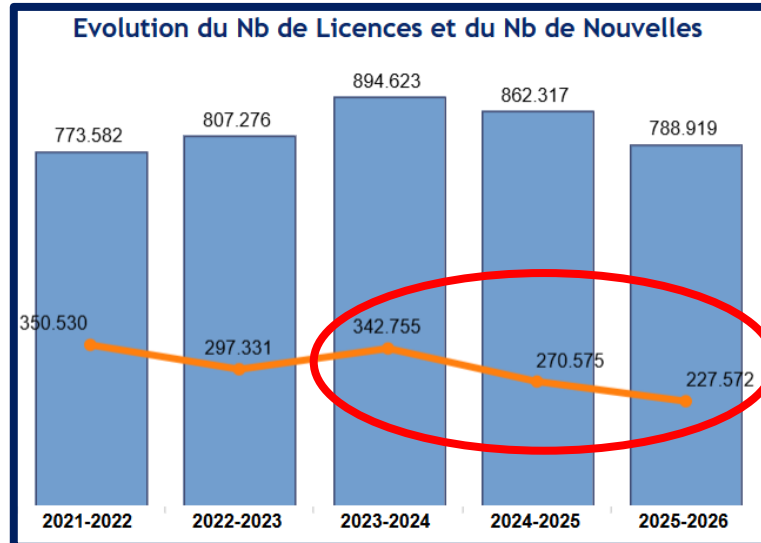
-4.0% ↘ -4.0% ↘ -4.0% ↘

Répartition par catégorie (France métropolitaine)

|                               | Féminin | Masculin |
|-------------------------------|---------|----------|
| Pratiquants : 144.356 (81,7%) | -5.8%   | -5.0%    |
| Dirigeants : 24.196 (13,7%)   | +1.7%   | -0.4%    |
| Educateurs : 5.174 (2,9%)     | +9.7%   | +5.6%    |
| Arbitres : 2.301 (1,3%)       | +7.8%   | +2.1%    |
| Volontaire : 764 (0,4%)       | +19.6%  | +5.6%    |
| Libre : 138.989 (96,3%)       | -6.6%   | -4.9%    |
| Foot Loisir : 3.160 (2,2%)    | +17.1%  | -7.0%    |
| Futsal : 1.521 (1,1%)         | -26.0%  | -0.2%    |
| Foot Entreprise : 2 (0,0%)    |         | -99.2%   |
| Fédérale : 112 (0,1%)         | -3.4%   | +40.0%   |
| Sous Contrat : 217 (0,2%)     |         | -6.5%    |
| Beach Soccer : 2 (0,0%)       |         | -100.0%  |
| Foot Santé : 319 (0,2%)       | +72.3%  | +190.0%  |
| Futnet : 34 (0,0%)            | +0.0%   | -21.4%   |
| U6 - U7 : 9.786 (6,8%)        | -6.9%   | -10.4%   |
| U8 - U9 : 15.751 (10,9%)      | -22.6%  | -10.0%   |
| U10 - U11 : 18.870 (13,1%)    | -17.2%  | -10.1%   |
| U12 - U13 : 19.028 (13,2%)    | -10.5%  | -3.5%    |
| U14 - U15 : 16.899 (11,7%)    | -9.8%   | -0.9%    |
| U16 - U17 : 12.490 (8,7%)     | +5.8%   | -1.0%    |
| U18 - U19 : 7.984 (5,5%)      | +7.8%   | +0.4%    |
| U20 : 2.936 (2,0%)            | -1.8%   | +4.9%    |
| Séniors : 30.508 (21,1%)      | -0.4%   | -4.1%    |
| Vétérans : 9.534 (6,6%)       |         | -3.7%    |
| Autres : 217 (0,2%)           |         | -6.5%    |
| Foot Santé : 319 (0,2%)       | +72.3%  | +190.0%  |
| Futnet : 34 (0,0%)            | +0.0%   | -21.4%   |

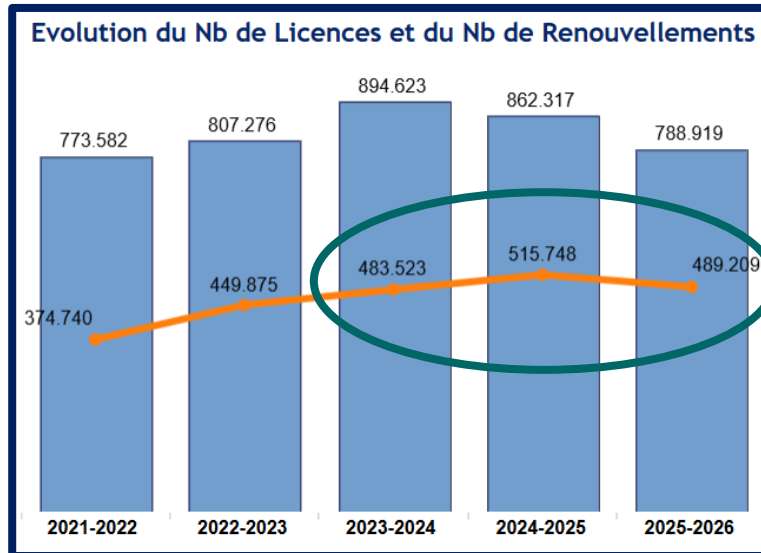


# Éléments de contexte : Constats et enjeux fédéraux

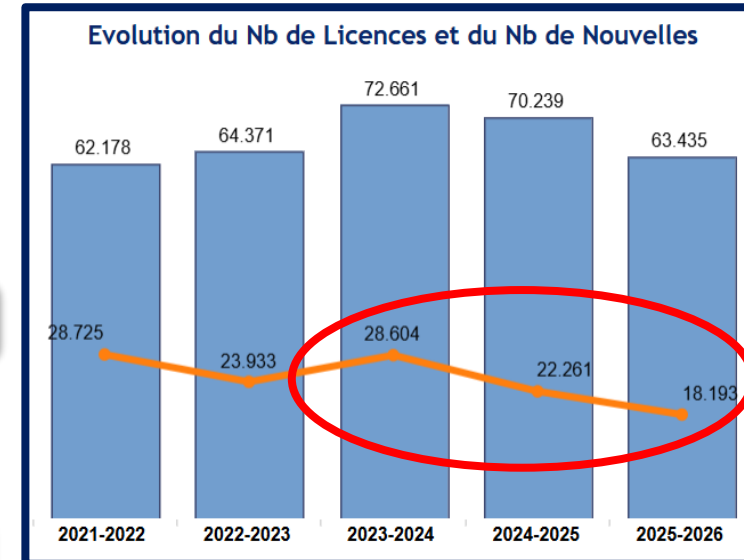


Attractivité

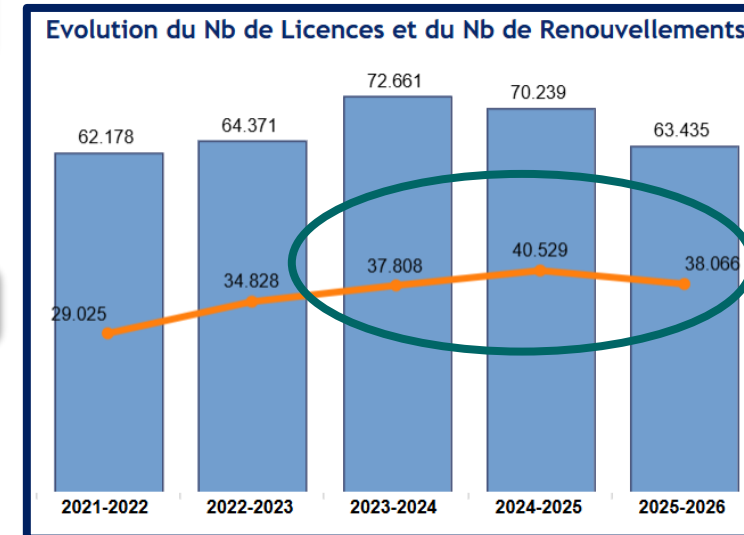
U6 – U13



Fidélisation



- 36 %



+ 1 %

- 34 %



+ 1 %





# 02

## Projets fédéraux U6 – U13



# Projets fédéraux U6 – U13



1



**Rénovation  
des formats  
de pratique**

**Cadre fédéral**

**Adaptations  
territoriales**

**Deux axes prioritaires 2026 - 2027**



**Adhésion des territoires  
Coordination régionale  
Accompagnement fédéral**

2



**Amélioration  
de l'encadrement  
technique**

**1 équipe =  
1 éducateur formé**

**Cap  
2029 - 2030**





# 03 Rénovation des formats de pratique



# Rénovation des formats de pratique

## Rappel du CALENDRIER



2024 - 2025



- ☐ Consultation des Districts
- ☐ Synthèse fédérale

2025 - 2026



- ☐ Expérimentations
- ☐ Communication aux territoires

2026 - 2028



- ☐ Mise en place des nouveaux formats
- ☐ Accompagnement fédéral (CO)

## Principes = CADRE + ADAPTATION



Nombre de journées, Rythme et temps de jeu augmenté

Respect des espaces, des buts, des effectifs et de l'alternance

Distinction « Plateau » - « Challenge » - « Critérium »

Jeux d'apprentissage, jonglerie et arbitrage intégrés

# Rénovation des formats de pratique

|    |         |    |         |    |         |    |         |    |         |    |
|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|
| VS | Cycle 1 | VS | Cycle 2 | VS | Cycle 3 | VS | Cycle 4 | VS | Cycle 5 | VS |
|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|

## Cadre fédéral

### U6 – U7



P  
L  
A  
T  
E  
A  
U

### 14 dates minimum

- ☐ **Le plateau régulier**
  - Temps de jeu : 10 min x 5
  - 3 rencontres 3 c 3 ou 4 c 4
  - Ballon magique 2 c 2 ou 3 c 3
  - 1 défi 1 c 1

- ☐ **Dernier plateau du cycle**
  - Festifoot
  - Focus PEF et arbitrage

### U8 – U9



P  
L  
A  
T  
E  
A  
U

### 16 dates minimum

- ☐ **Le plateau régulier**
  - Temps de jeu : 12 min x 5
  - 3 rencontres 5 c 5
  - 1 Tps de Funino
  - 1 défi 2 c 1

- ☐ **Le dernier plateau du cycle**
  - Festifoot
  - Focus PEF et arbitrage
  - Atelier pour les parents

## Adaptations territoriales

- ☐ **Choix par territoire**
  - Nombre de journées par cycle
  - Nombre d'équipes par plateau
  - Temps de jeu total
  - Dissociation des niveaux
  - Pratique du Futsal

- ☐ **Élite U9**
  - Uniquement pour les cycles 4 et 5
  - Foot à 5 et Foot à 8 sur le même plateau (Nouveau format)
  - Nombre restreint d'équipes
  - Validation de la ligue

## Points d'attention

- ☐ **Journées évènementielles**
  - Rentrée du foot
  - Journée nationale des débutants
  - Journées festives



- ☐ **Jeu de tête interdit en U6 – U9**
  - Entraînements
  - Plateaux
  - Reprise du jeu par rentrée de touche

# Rénovation des formats de pratique

|    |         |    |         |    |         |    |         |    |         |    |
|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|
| VS | Cycle 1 | VS | Cycle 2 | VS | Cycle 3 | VS | Cycle 4 | VS | Cycle 5 | VS |
|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|---------|----|

## Cadre fédéral

## Adaptations territoriales

## Points d'attention

### U10 – U11



C  
H  
A  
L  
L  
E  
N  
G  
E

### 18 dates minimum

- ☐ Le format régulier : 2 à 3 phases
- ❖ 4 équipes (8 c 8) – Tps de jeu : 60 min
- ❖ 20 min x 3
- ❖ Défi jonglerie

- ☐ Le format jour de coupe (1 fois / cycle) TAB

- ☐ Le format de fin de cycle
- ❖ Mini tournoi (5 c 5) – règles Futsal

- ☐ Dernier cycle
- ❖ Mini-tournois (8 c 8) avec TAB après

### U12 – U13



C  
R  
I  
T  
E  
R  
I  
U  
M

### 20 dates minimum

- ☐ Le format régulier : 2 à 3 phases
- ❖ 2 équipes (8 c 8) – Tps de jeu : 70 min
- ❖ 35 min x 2 (pause coaching)
- ❖ Défi jonglerie

- ☐ Le format jour de coupe (1 fois / cycle) TAB

- ☐ Le format de fin de cycle
- ❖ Mini tournoi (5 c 5) – règles Futsal

- ☐ Dernier cycle
- ❖ Mini-tournois (8 c 8) avec TAB après

### ☐ Choix par territoire U10-U11 et U12-U13

- Nbre d'équipes (U10-U11 format à 3 équipes et U12-U13 format challenge possible)
- Engagement par niveau
- Brassage
- Nombre de journées par phase
- Positionnement des jours de coupe

- Offre de pratique  
**Football à 5**  
**U10-U11 et /ou U12-U13**

### ☐ Élite U13

- Nombre restreint d'équipes correspondant à un pourcentage (2-3 %)
- Cahier des charges et obligations des éducateurs
  - Longueur de l'aire de jeu diminuée (surface – surface du terrain à 11)
  - Obligation de buts mobiles
- Validation par la ligue des clubs éligibles
- Accompagnement et suivi par la ligue

- ☐ Hors jeu ligne médiane  
**U10 – U11**

- Expérimentation

- ☐ Jeu de tête toléré à  
partir des **U10 – U11**

- Entraînements  
**Document FFF**  
**d'apprentissage**
- Rencontres

- ☐ Challenge du (de la)  
jeune footballeur(euse)

- U10-U12
- Club – Secteur – District





# 04

## Amélioration de l'encadrement technique



# Amélioration de l'encadrement technique

2023/2024

| Nombre d'inscrits en date du 30/06/2024 (Toutes sessions ouvertes) |     | Ligue de Football d'Occitanie |        |
|--------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------|--------|
| NOM_FORMATION                                                      |     | TOTAL                         |        |
| CFI - U10-U13                                                      | 836 | 6368                          | 13,13% |
| CFI - U6-U9                                                        | 491 | 4380                          | 11,21% |
| DF - Responsable École de football                                 | 6   | 246                           | 2,44%  |
| DF - Coach Jeunes                                                  |     | 238                           | 0,00%  |
| Total CFI/DF                                                       |     | 1938                          | 16487  |
|                                                                    |     |                               | 11,75% |



2024/2025

| Nombre d'inscrits en date du 30/06/2025 (Toutes sessions ouvertes) |     | Ligue de Football d'Occitanie |        |
|--------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------|--------|
| NOM_FORMATION                                                      |     | TOTAL                         |        |
| CFI - U10-U13                                                      | 815 | 7297                          | 11,17% |
| CFI - U6-U9                                                        | 586 | 4847                          | 12,09% |
| DF - Responsable École de football                                 |     | 338                           | 0,00%  |
| DF - Coach Jeunes                                                  | 53  | 378                           | 14,02% |
| Total CFI/DF                                                       |     | 2154                          | 18761  |
|                                                                    |     |                               | 11,48% |



2025/2026

| Nombre d'inscrits en date du 30/12/2025 (Toutes sessions ouvertes) |     | Ligue de Football d'Occitanie |        |
|--------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------|--------|
| NOM_FORMATION                                                      |     | TOTAL                         |        |
| CFI - U10-U13                                                      | 580 | 6009                          | 9,65%  |
| CFI - U6-U9                                                        | 396 | 3819                          | 10,37% |
| DF - Responsable École de football                                 | 9   | 305                           | 2,95%  |
| DF - Coach Jeunes                                                  | 46  | 507                           | 9,07%  |
| Total CFI/DF                                                       |     | 1576                          | 15598  |
|                                                                    |     |                               | 10,10% |

# Amélioration de l'encadrement technique



ATTENTION



- ❑ Pas de traçabilité de l'encadrement technique
- ❑ Peu ou pas de réglementation de l'encadrement U6 – U13
- ❑ Turn-over important de l'encadrement (>30%)



PHILOSOPHIE



- ❑ Projet à planifier sur plusieurs saisons (2026 - 2030)
- ❑ Obligations pour les clubs « phares » et « formateurs »
- ❑ Incitation et valorisation pour les « petits » clubs



METHODOLOGIE



- ❑ Priorité aux fonctions structurantes (REF – RTJ)
- ❑ Formation intra-club ou inter-clubs
- ❑ Suivi et accompagnement des territoires

# Amélioration de l'encadrement technique



Semestre 1 – 2026



2026 – 2027



2027 – 2028



- ❑ Identification systématique de l'encadrement à l'engagement des équipes (compétitions et football d'animation) pour la saison 2026 - 2027

Validation BELFA / COMEX  
Consultation Collèges  
AG 2026

- ❑ Identification et formation des responsables des clubs  
Responsables « école de football » (REF)  
Responsables technique « Jeunes » (RTJ)

- ❑ Estimation et communication du taux d'encadrement

- ❑ Elaboration de la cible d'encadrement 2029 - 2030

- ❑ Formation intra-club ou inter-clubs  
Attestations / CFI

- ❑ Bilan intermédiaire (Taux d'encadrement)

- ❑ Confirmation ou révision de la cible 2029 - 2030  
(Obligations et valorisations)

