



# PROJET A.N.S.

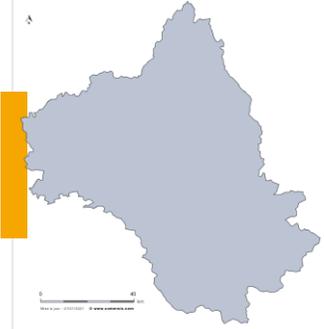
---

Féminisation du football en milieu urbain

# PROJET DE FEMINISATION

Equipe Technique Territoriale

# « Aux Pieds de Chez toi »



## Phase 1

Sept/Janvier

Audit  
Echanges référents

Diagnostic  
Cycles Foot à l'Ecole



## Phase 2

Février/Avril

Mise en place d'actions ciblées  
(Onet le Château, Mllau,  
Villefranche, Decazeville)

Proximité  
Remise du 1<sup>er</sup> équipement :  
Maillot de foot Nike floqué du  
logo du DAF



# SUR LE TERRITOIRE AVEYRONNAIS

Aveyron :

---

31,30 habitants par km<sup>2</sup>  
pour  
12 000 licenciés

Toulouse :

4.100 habitants par km<sup>2</sup>  
pour  
40 000 licenciés





# ASPECT SOCIAL

La femme évolue aujourd'hui dans un contexte social complexe où elle doit lutter pour atteindre ses aspirations. La mise en place de cette initiative dans nos quartiers est une démonstration initiale de notre soutien envers elles.

Cela mettrait en lumière non seulement l'appui que nous leur apportons, mais également l'importance de leur rôle dans le développement du football féminin dans le département de l'Aveyron.

Les filles et les femmes issues de quartiers en développement n'ont souvent pas un accès facile à la pratique du sport, qui est parfois perçu comme inapproprié pour les femmes par certains. Cette perception entrave leur possibilité de le pratiquer à proximité de chez elles.



Prendre soin de sa santé en faisant du sport,  
Baisser les barrières de représentation



# Objectifs :

**Sportif :** Permettre l'accès à la pratique sportive à toutes.

**Sociétal :** Prendre soin de sa santé en faisant du sport, Baisser les barrières de représentation

## Dans quel but ?

---

Dans le but qu'elles puissent se découvrir une passion, ne plus avoir d'appréhension vis-à-vis du foot et qu'elles puissent s'inscrire dans un club par la suite.





## Public ciblé :

Filles âgées de 10 ans à 15 ans.

## Contenu des actions :

---

Une séance d'entraînement pour faire pratiquer et faire découvrir le football aux jeunes filles.



# Déroulement de l'action =>



<b>Horaires</b>	<b><u>ACTION</u></b>
<b>14H</b>	<b>Accueil des participantes.</b>
	<b>Remise des maillots / « Questionnaire »</b>
<b>14H30</b>	<b>Début de la séance, FITFOOT (échauffement)</b>
	<b>3 ateliers : Conduite de balle/ Passes/ Frappe au but</b>
<b>14H45</b>	<b>1ère rotation</b>
<b>15H</b>	<b>2ème rotation</b>
<b>15H15</b>	<b>3ème rotation</b>
<b>15H30</b>	<b>Jeux</b>
<b>16H</b>	<b>Fin de la séance, goûter, échanges avec les participantes et les parents.</b>
<b>17H</b>	<b>Fin de l'action.</b>



## Questionnaire "Aux pieds de chez toi"

Avez-vous déjà pratiqué le football ? Si oui, de quelle manière (école, club, ... ) ?

---

---

Que pensez-vous du Football ? (sur une échelle de 1 à 10, de 1 négatif à 10 positif).

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Entoure la réponse.

Appréhendez-vous cet après-midi ? Si oui pourquoi ?

---

---

Avez-vous envie de jouer en mixité ?

Oui  Non

Aimeriez-vous jouer au Football plus souvent ?

Oui  Non





# Séance =>



Taches		Durée		Descriptif		Elements pedagogiques	
Objectifs : S'échauffer, animer le début de séance, attirer.		15min				Variables	
Buts : Réaliser les memes gestes que le coach.		Nbre de joueurs				Méthodes pédagogiques - Veiller à ...	
Consignes : FITFOOT, suivre les mouvements du coach.		Espaces				Pédagogie Directive	
Objectifs : Travailler la passe.		15min				Variables	
Buts : Faire des passes et lever la tete. Passe et suit.		Nbre de joueurs				Changer de sens, donné deux chasubles de couleurs différentes a chaque joueuses et celle qui fait la passe doit montrer une des deux couleurs a la receveuse qui doit donner la couleur oralement.	
Consignes : Faire des passes, le ballon doit passer derriere les plots et suivre son ballon.		Espaces				Méthodes pédagogiques - Veiller à ...	
Objectifs : Travailler la conduite de balle.		15min				Variables	
Buts : Contrôler son ballon.		Nbre de joueurs				Faire un simple allé retour juste en contournant le dernier plots, faire le stalom uniquement sur l'allé, réalisé le stalom allé-retour.	
Consignes : Réalisé un parcours en slalom sans toucher les plots.		Espaces				Méthodes pédagogiques - Veiller à ...	
Objectifs : Travailler la frappe de balle.		15min				Variables	
Buts : Marquer en faisant un frappe.		Nbre de joueurs				Faire changer de coter, augmenter la distance, rajouter un gardien.	
Consignes : Faire le tour des jallons avant de tirer au but.		Espaces				Méthodes pédagogiques - Veiller à ...	
Match, retranscrire les choses vues ult		20min				Variables	
Buts : Marquer plus de buts que l'adversaire.		Nbre de joueurs				Changer les equipes si asser de joueuses.	
ou touche les bordures, passe en r		10				Méthodes pédagogiques - Veiller à ...	
		Espaces		Pédagogie active			

## ***Liste du matériels :***

- 40/50 Ballons Futsal
- 40 Plots
- 8 Jeux de chasubles (x7)
- 1 Jeu de coupelles





# Lieux des interventions

---

City Stade dans les zones ciblées.





**Maillot Nike  
floqué du logo  
du DAF offert  
à chaque  
participante.**





# ECHANGES

---

Proposer aux parents d'accompagner et de participer avec les jeunes joueuses sur des échanges à la fin de l'action en effectuant le retour des questionnaires.





## **COMMUNICATION :**

Réseaux sociaux, site internet du DAF, lien avec les clubs et les établissements scolaires proches des lieux des actions.

## **Planning des actions :**

- Samedi 9/03 à Villefranche de R.
  - Samedi 16/03 à Millau
- Samedi 20/03 à Onet le Château
  - Samedi 23/03 à Decazeville

PLAISIR

CONVIVIALITÉ

COLLECTIF

SPORT

JOIE

# “AUX PIEDS DE CHEZ TOI”



Ouvert aux filles âgées de 10 à 15 ans  
(nées entre 2009 et 2014)

Samedi 9 mars  
de 14h à 17h  
au City stade  
du Tricot





Onet le Château, le 29 janvier 2024

Equipe Technique de Territoire

Réf : LF/CT/GB

Dossier suivi par : Léo FOURNIER et Cyril TREBOSC

Objet : Action « Aux pieds de chez toi »

**MAIRIE DE VILLEFRANCHE DE ROUERGUE**  
**Prom. Du Guiraudet**  
**12200, Villefranche de Rouergue**

Monsieur Le Maire,

Nous avons l'honneur de vous inviter à participer à notre action de féminisation du football qui se déroulera le samedi 9 mars 2024, de 14h à 17h, au City Stade du Tricot. Cet événement vise à promouvoir la participation des jeunes filles dans la pratique du football.

**Programme de l'événement :**

- **14h00 - 14h30** : Accueil des participantes et remise d'un maillot de foot
- **14h30 - 15h30** : Ateliers de découverte du football
- **15h30 - 16h00** : Jeu
- **16h30 - 17h00** : Goûter, échanges avec les participantes et leurs parents.

**Lieu : City Stade du Tricot, rue Emile Borel, 12200 Villefranche de Rouergue.**

Nous croyons que cette action contribuera non seulement à promouvoir l'égalité des genres dans le sport, mais aussi à renforcer les liens sociaux au sein de votre commune.

Nous espérons sincèrement que vous pourrez assister à cet événement et partager avec nous cette belle après-midi dédiée à la promotion du football féminin.

Veuillez agréer, Monsieur le Maire, l'expression de nos salutations distinguées.

Cordialement,

Gilles BOSCUS  
CTD - PPF - FC

Jean-Marc ANSELMINI  
Référént Elu Sportif

Pierre BOURDET  
Président





# BUDGET

## « Aux Pieds de Chez toi »

Prévisionnel	
Déplacements Techniciens (10000km/an)	5 000€
1 <sup>er</sup> équipement (70€x200 filles)	14 000€
Logistique: Installations, Gouters, Récompenses	5 000€
	<b>24 000€</b>



**Merci pour  
votre  
ATTENTION**