

Le Foot Animation (U7 / U9)

> **Les Catégories d'âge :**

2023/2024



U 6 / U 7
Foot à 4 (1GB + 3)

2018* et 2017

Je découvre le foot à 4

U 8 / U 9
Foot à 5 (1GB + 4)

2016 et 2015

J'apprends à jouer à 5

ECOLE PRIMAIRE

* Dès 5 ans révolus

> **Catégorie U7 / U6 : La Découverte de la Pratique du Foot**

L'ENFANT

- > Il est âgé de 5 ans / 6 ans, il est en classe de Grande Section de Maternelle / CP,
- > Il est enthousiaste,
- > Il est centré sur lui-même,
- > Il est doté d'une faible capacité de concentration,
- > Il découvre le club de football,
- > Il est en âge d'acquisition de l'équilibre et de la latéralisation,
- > Il est en pleine croissance : fragile,
- > Il se fatigue très vite, récupère très vite.

« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU COEUR DU JEU »

LA PRATIQUE

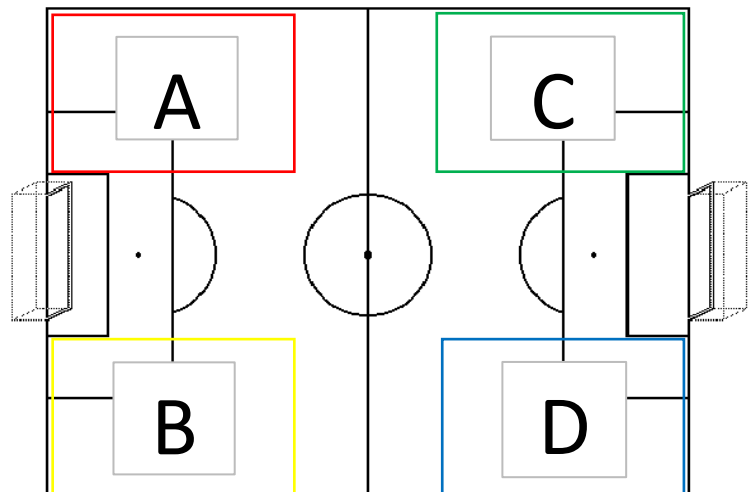
- > Foot à 4 (1GB + 3 Joueurs/Joueuses et 0 ou 1 remplaçant),
- > Les plateaux sont organisés géographiquement. Le Département est découpé en 6 secteurs (Villefranchois, Bassin, Ségala, Centre, Nord et Sud).
- > Une organisation type de plateau sera proposée avec l'enchaînement de rencontres.
- > Temps de Jeu, défi compris, par équipe sur le plateau : 40 minutes.
- > Aire de Jeu en Foot à 4 : 15 à 20 m x 25 à 30 m (5 aires de jeu max. sur un terrain de Foot à 11).
- > But : 4m x 1,50m.
- > Zone Gardien de but (relance protégée) : à 8m.
- > Taille des ballons : T3.
- > Il n'y a pas de hors-jeu.
- > Le port des protège-tibias est obligatoire.

LES ACTIONS (Se référer au Calendrier Foot Animation pour les dates)

- > 1 Journée de rentrée IntraClub,
- > 12 Plateaux,
- > 1 Noël des Footeux,
- > 1 Journée National.

L'ORGANISATION DES PLATEAUX

- > Pratique en Foot à 4 (1GB + 3 Joueurs).
- > Plateau comportant 20 équipes de préférence.
- > 5 aires de jeu max. sur un terrain de Foot à 11.
- > Faire des Poules de 4 équipes de préférence (sinon de 5 équipes).
- > Durée d'une rencontre : 10 minutes.
- > 4 rencontres.



> Catégorie U9 / U8 : L'Apprentissage du Foot à 5



L'ENFANT

- > Il est âgé de 7 ans / 8 ans,
- > Il est en classe de CE1 / CE2,
- > Il est amoureux des jeux,
- > Il est enthousiaste,
- > Il est égocentrique : lui et les autres,
- > Il est en pleine croissance : fragile,
- > Il se fatigue très vite, récupère très vite,
- > Il a une concentration limitée.

« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU COEUR DU JEU »

LA PRATIQUE

- > Foot à 5 (1GB + 4 Joueurs/Joueuses et 1 ou 2 remplaçants).
- > Les plateaux sont organisés géographiquement. Le Département est découpé en 6 secteurs (Villefranchois, Bassin, Ségala, Centre, Nord et Sud).
- > Une organisation type de plateau sera proposée avec l'enchaînement de rencontres.
- > Temps de Jeu, défi compris, par équipe sur le plateau : 50 minutes.
- > Aire de Jeu en Foot à 5 : 25 à 30 m x 35 à 40 m (5 aires de jeu max. sur un terrain de Foot à 11).
- > But : 4m x 1,50m.
- > Zone Gardien de but (relance protégée) : à 8m.
- > Taille des ballons : T3.
- > Il n'y a pas de hors-jeu.
- > Le port des protège-tibias est obligatoire.

LES ACTIONS (Se référer au Calendrier Foot Animation pour les dates)

- > 1 Journée de rentrée IntraClub,
- > 12 Plateaux,
- > 1 Noël des Footeux,
- > 1 Journée Nationale.

L'ORGANISATION DES PLATEAUX

- > Pratique en Foot à 5 (1 GB + 4 Joueurs).
- > Plateau comportant 20 équipes de préférence.
- > 5 aires de jeu max. sur un terrain de Foot à 11.
- > Faire des Poules de 4 équipes de préférence (sinon de 5 équipes).
- > Durée d'une rencontre : 12 minutes.
- > 4 rencontres.

