



582635 - F.C. SOURCES DE L'AVEYRON

Savoir rouler à vélo

ACTION

Nom de l'action

Savoir rouler à vélo

Date de l'action

30/10/2023

Public cible

U10-U13

Nombre de participants

20

Thème de l'action

Environnement

Fiches liées

Utiliser des transports éco-responsables

Se déplacer en toute sécurité

Descriptif de l'action

Pour la deuxième année consécutive, nous mettons en place le programme savoir rouler à vélo pour nos catégorie de jeunes lors des stages de vacances. Celle-ci s'organise avec d'abord un plateau technique sur un circuit fermé, précédent une partie théorique sous forme de questionnaire puis sur une connaissance "mécanique" de son vélo, pour ensuite l'organisation d'une sortie collective en ville avec le respect des règles de sécurité émanant du code de la route. Ce dispositif nous amène petit à petit à une plus grande utilisation des vélos pour se rendre aux entrainements du mercredi après midi. Cela nous obliger cependant à offrir des gilets de circulation et la mise en place de railles à vélo (en cours)

Photo(s)







