



# 523366 - A. ST LAURENTAISE CANTONALE CANOURGAISE

## Éducation à l'arbitrage

## ACTION

**Nom de l'action**

Éducation à l'arbitrage

**Date de l'action**

20/01/2024

**Public cible**

U14-U19

**Nombre de participants**

12

**Thème de l'action**

Règles du jeu & Arbitrage

**Fiches liées**

L'arbitrage au carré

**Descriptif de l'action**

Action éducative : Arbitrage Nos U15/U17 ont participé à une action du PEF sur les règles du jeu et l'arbitrage. La journée a démarré à 10h par une intervention de Rui Ferreira (CDA / Antenne Lozère). Il est intervenu sur les règles du jeu de manière générale en foot à 8 et foot à 11. Il a évoqué plus en détails les notions de sanctions et d'hors jeu. Avec des vidéos en support qui ont permis de questionner les joueurs sur différents cas. Ensuite, à 12h après 2h d'interventions nos jeunes ont pu profiter d'un pique nique offert par le club. Une fois le pique nique terminé nous avons mis en place un biathlon technique avec 7 ateliers où il fallait répondre à des questions. Il fallait donc réaliser l'atelier technique pour pouvoir voir la question et choisir une réponse pour venir l'apporter dans la zone de départ. Si la réponse est bonne le joueur peut passer à l'atelier suivant, si la réponse est fausse le joueur doit réaliser le tour du rond central en courant avant de pouvoir retourner sur l'atelier. Il y avait deux tours à réaliser puisqu'il y avait deux questions par ateliers. Le tout était suivi à l'aide d'une fiche comptabilisant les bonnes réponses pour suivre le déroulé. Après un peu moins d'1h un joueur avait terminé nous avons donc stoppé le biathlon suivi d'un retour en groupe sur toutes les questions et les bonnes réponses. Enfin pour finir nous avons réalisé une petite opposition avec 3 équipes de 4, 2 équipes de 4 s'opposaient et une équipe de 4 avait pour mission d'arbitrer les hors jeu. Ils étaient donc 2 sur chaque ligne et 2 face à face, leur but était de lever le drapeau en même temps lors des hors jeux et de mettre en place les mouvements de drapeau vu le matin avec Rui Ferreira. Nous avons terminé par un bilan général de la journée en donnant le programme des prochains matchs à domicile pour les catégories U7, U9, U11, U13 pour venir mettre en oeuvre ce qu'ils ont appris en arbitrant.

**Lien de la vidéo**

aucun

**Commentaire**

Très bonne action qui a été appréciée par les jeunes, à renouveler

Photo(s)

















Atelier technique n°1 : arrêter le ballon dans une zone

Foot à 8 :

Quelles sont les dimensions de la surface de réparation en foot à 8 ?

- A. 26x13m
- B. 30x20m
- C. 34x22m
- D. 16,50x40m

Foot à 11 :

Quelles sont les dimensions de la surface de réparation en foot à 11 ?

- A. 22x38m
- B. 20x40m
- C. 16,5x40m
- D. 18x35m



PELIGNON  
**SARL BALTRAND**  
ST LAURENT D'OLT  
TOUTES REPARATIONS  
VENTE VEHICULES NEUFS ET OCCASIONS  
PITCROU









