






PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION


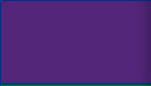




10/05/2023



	Indiquez le nom votre ligue, district et club
LIGUE	LIGUE OCCITANIE
DISTRICT	DISTRICT AVEYRON FOOTBALL
CLUB	LUC PRIMAUBE FOOTBALL CLUB

		
U6/U9	U10/U13	U14/U19
X	X	

Mettre une croix dans la case que vous souhaitez

Choix de la thématique		Mettre une croix dans la case
	Santé	X
	Engagement citoyen	
	Environnement	
	Fair-Play	
	Règles du jeu et arbitrage	
	Culture foot	





Action: Sensibilisation sur l'alimentation et l'hydratation du sportif

Ecole de Football U7 U9 U11 U13

Luc Primaube Football Club

ACTION Programme Éducatif Fédéral Luc Primaube Football Club

Sensibiliser les jeunes sur l'alimentation et l'hydratation du sportif

Action décidée par le Comité Directeur du LUC PRIMAUBE FOOTBALL CLUB:

Remplacer le type de collation d'après match (non appropriée avec chocos + boissons sucrées type sodas ou autre) par des gourdes individuelles de compote de pomme + bouteille d'eau par équipes sur toutes les catégories de jeunes U7 U9 U11 et U13

Lors de cette collation nos jeunes joueurs sont systématiquement sensibilisés sur les bonnes habitudes alimentaires à prendre afin de rester en bonne santé.

1^{ère} mise en place lors du plateau U7 organisé par le Luc Primaube Football Club le samedi 15 Octobre 2022.
Cette action a été très appréciée par l'ensemble des joueurs et éducateurs des 22 équipes présentes.

Cette action est appliquée depuis dans toutes les catégories des U7 aux U13 lors de toutes les rencontres à domicile.



Action: Sensibilisation sur l'alimentation et l'hydratation du sportif

Ecole de Football U7 U9 U11 U13

Luc Primaube Football Club



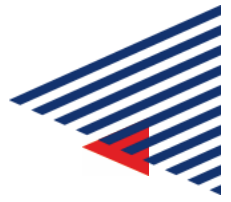


Action: Sensibilisation sur l'alimentation et l'hydratation du sportif

Ecole de Football U7 U9 U11 U13

Luc Primaube Football Club





Action: Sensibilisation sur l'alimentation et l'hydratation du sportif

Ecole de Football U7 U9 U11 U13

Luc Primaube Football Club

